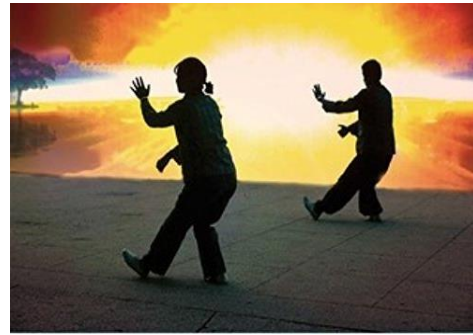


Tai Chi, Qi Gong und Wellness-Tage im Schwarzwald
Erholung für Körper, Geist und Seele
Vom 16. – 21. Juni 2018



Mit Lisbeth Cavegn und Thomas Hicklin
Senior Instructors des Universal Healing Tao

Praxisnah und spielerisch in die jahrtausendealten Qi Gong- und Tai Chi-Techniken eintauchen. Den Alltag vergessen, das Hier und Jetzt ausloten. Erleben, wie Körper und Geist eins werden, Blockaden sich auflösen, Stress sich in Vitalität umwandelt, die Körperstruktur sich neu ausrichtet und verwurzelt. Das klingt vielleicht zu schön, doch schon nach dem ersten Übungstag werden Sie die Veränderung wahrnehmen.

Der schöne Wellness-Bereich des Hotels unterstützt das Baumelnlassen von Körper und Seele. Der nahe gelegene Schlosspark lädt zum Flanieren ein. Von den Römern bereits im 1. Jh. zum attraktiven Badeort erkoren, ist Badenweiler noch heute ein besonderer Ort mit heilsamer Atmosphäre. Die Cassiopeia Therme ist architektonisch einzigartig und garantiert ein Baderlebnis der besonderen Art – sich tragen lassen vom Urquell des Lebens.

Die wirkungsvollen und einfachen Übungen des Tai Chi und Qi Gong und die Heilwirkung des Wassers verhelfen Körper und Seele zu tiefer Entspannung und Regeneration bis tief in die Zellstruktur.

Lisbeth Cavegn und Thomas Hicklin sind zwei vom Qi-Gong Grossmeister Mantak Chia zertifizierte Lehrer. Beide haben über 20 Jahre Erfahrung im Unterrichten dieser altüberlieferten Techniken.

Unterkunft/ Kursort:

Balance Hotel am Blauenwald
Blauenstrasse 11
D-79410 Badenweiler
Tel. 0049 7632 8216-0
Email: info@blauenwald.de
www.blauenwald.de



Lerninhalte / Angewendete Praktiken

Inneres Lächeln, Heilende Laute, emotionale Ebene reinigen, Eisenhemd Qi Gong:
Verwurzelungs-Übungen, Baum, Schildkröte, Tai Chi: Tai Chi Kung I nach Master Mantak Chia
ist eine kurze Form mit dreizehn Bewegungsabläufen, die trotz ihrer Kürze die Essenz aller
Tai Chi Techniken aus den längeren Formen beinhaltet.

Voraussetzung: keine

Kurskosten: Tai Chi, Qi Gong

CHF. 720.-

Frühbucherpreis: minus CHF 80.- bei Anmeldung bis 31. Januar 2018

Wellness-Anwendungen sind in den Kurskosten nicht inbegriffen

Zimmerkosten mit Frühstücksbuffet

wird vom Teilnehmer direkt ausgewählt und gebucht

Einzelzimmer	EUR 68
Doppelzimmer	EUR 112 / zur Alleinbenutzung EUR 80
Komfortzimmer	EUR 128 – 134
Suiten	EUR 164
Abendessen	EUR 23.50

Anmeldung, Zahlung

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Der Kurspreis ist nach Erhalt der Kursbestätigung zu bezahlen. Mit der Kursbestätigung
erhalten Sie einen Einzahlungsschein. PC 40-488437-4, Thomas Hicklin Lichtschirm.

Annullierung

Bei schriftlicher **Abmeldung** bis 30. April 2017 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.-
berechnet. Danach kann keine Abmeldung mehr berücksichtigt werden. Wir empfehlen eine
Annullierungsversicherung, welche nebst den Kurskosten auch die Hotelkosten
miteinschliesst.

Kursbeginn und Treffpunkt: Samstag, 16. Juni 2018, 10.30 Uhr im Hotel Blauenwald in
Badenweiler

Kursende: Donnerstag, 21. Juni 2018, 15.00 Uhr

Reise und Unterkunft

Reise und Unterkunft werden von den Kursteilnehmern/innen selber organisiert. Details
siehe unten.

Zusätzliche Info und Anmeldung:

Thomas Hicklin
Ahornstrasse 28
CH-4055 Basel
Tel. 0041 (0)61 3020078 direkt über die Webseite möglich!
info@lichtschirm.com www.lichtschirm.com

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kursleitung:

Lisbeth Cavegn hat sich schon während ihrer langjährigen Tätigkeit als Wirtschaftsfrau in den USA und in Europa mit Energiemanagement und Meditation beschäftigt. In jahrzehntelangen Aus- und Weiterbildungen hat sie sich die Werkzeuge für ihre Spezialisierung im Energie- und Stressmanagement geholt.

Einer der wichtigsten Einflüsse war das Studium mit dem Tao Meister Mantak Chia. Die altüberlieferten chinesischen Meditations- und inneren Alchemiepraktiken vermitteln innere Ruhe, körperliche Stabilität und Verwurzelung.

Email: info@energy-link.ch

Website: www.energy-link.ch



Thomas Hicklin unterrichtet seit vielen Jahren Tai Chi, Qi Gong und die Praxis der inneren Alchemie. Er verfügt über ein grosses Wissen im Umgang mit der Lebensenergie Qi. Er vermittelt die inneren taoistischen Praktiken in klarer und verständlicher Form, so dass sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene ihr Bewusstsein erweitern können.

Email: info@lichtschirm.com

Website: www.lichtschirm.com

